

Załącznik nr 2B do Regulaminu potwierdzania efektów uczenia się w Wyższej Szkole Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi uzyskanych w procesie uczenia się poza systemem studiów

Arkusz samooceny efektów uczenia się

Nr wniosku..... (nadaje uczelnia)
(miejsce i data)

Pieczęć uczelni Rok /semestr akademicki:
Imię i nazwisko
Adres e-mail
Tel. kontaktowy.....
Kierunek:.....
Który raz składany jest wniosek (dot. danego przedmiotu):

Przedmiot: Kosmetologia

Lp.	Efekt uczenia się Znam:	Potwierdzone	
		Tak	Nie
1.	rodzaje ekstraktów roślinnych i zawarte w nich główne grupy substancji biologicznie czynnych stosowanych w pielęgnacji różnych typów cer		
2.	podstawowe olejki eteryczne, oleje nośne oraz formy aromaterapii stosowane w zabiegach aromaterapeutycznych		
3.	rodzaje nośników substancji aktywnych i ideę ich stosowania w kosmetyce		
4.	pojęcie kosmeceutyku i nutrikosmetyku		
5.	zasadę działania samoopalaczy, solarium i opalenizny hormonalnej		
6.	wpływ witamin na poprawę stanu skóry i jej upiększanie		
7.	rodzaje i skład kosmetyków kolorowych		
8.	leki i kosmetyki stosowane w zmianach hiperpigmentacyjnych.		
9.	rodzaje suplementacji w poszczególnych problemach skórnych		
10.	budowę i fizjologię naskórka , skóry właściwej , tkanki podskórnej i przydatków skóry		
11.	mechanizm funkcjonowania bariery naskórkowej		
12.	mechanizm przenikania substancji aktywnych przez naskórek		

13.	mechanizm starzenia zewnątrz i wewnątrzpochodnego		
14.	przebieg procesu melanogenezy i jego wpływ na ochronę skóry przed promieniowaniem UV		
15.	Znaczenia procesu odnowy komórek naskórka dla utrzymania fizjologii skóry		
16.	przyczyny powstawania różnych typów cery		
17.	wpływ zmian hormonalnych na stan skóry i jej przydatków		
18.	wpływ zaburzeń odżywiania na rozwój defektów skóry i jej przydatków		
19.	możliwości terapii kosmetycznej skóry kobiety w ciąży		
20.	różnice fizjologiczne i histologiczne w przebiegu starzenia wewnątrz- i zewnątrzpochodnego		
21.	zagrożenia mikrobiologiczne w pracy kosmetologa		
22.	wpływ czynników egzo- i endogennych na stan skóry i jej przydatków		
23.	wpływ używek na stan skóry i jej przydatków		
24.	metodykę i zasady bezpiecznego wykonywania podstawowych technik zdobienia ciała		
25.	metodykę zabiegów wyszczuplających i antycellulitowych		
26.	sposoby terapii rozstępów skórnych		
27.	możliwości terapii kosmetycznej skóry kobiety w ciąży		
28.	zasady wykorzystania technologii laserowej i IPL w upiększaniu skóry ciała		
29.	możliwości zastosowania nowych zdobyczy dermatologii w zabiegach poprawiających stan skóry		
30.	podstawowe zasady etyczne postępowania z klientem		
31.	rolę kosmetologa jako zawodu pomocniczego lekarza dermatologa i lekarza medycyny estetycznej oraz zakres uprawnień i ograniczeń		
32.	znaczenie wywiadu kosmetycznego w praktyce kosmetycznej		

33.	miejsce kosmetologii wśród nauk medycznych.		
-----	---	--	--

.....

(podpis)

Literatura podstawowa

1. Peters I.B. Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Wydawnictwo Stam Rea, Warszawa 2002,
2. Jaroszevska B. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa 2004 i wznowienia
3. Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007
4. Jurkowska S. Rusin A. Aspekty Kosmetologiczne. Ośrodek Informatyczno – Badawczy „Ekoprzem”.Dąbrowa Górnicza 2003
5. Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008
6. Draelos Zoe Diana . Kosmeceutyki. Wydawnictwa Medyczne Urban & Partner. Wrocław 2005
7. Jurkowska S. Surowce Kosmetyczne. Wyższa Szkoła Fizykoterapii. Wrocław 2001
8. Dover J.S.: Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii. Redaktor wydania polskiego A. Kaszuba. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2005
9. Petsitis X. Kipper K. Kosmetyka ozdobna I pielęgnacyjna twarzy. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2007
10. Sankowski A . Być Piękną – Wszystko o liftingu twarzy. Wydawnictwo Virgo. Warszawa 2006
11. Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008
12. Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007

Czasopisma:

1. Kosmetyka i Kosmetologia
2. Beauty Forum
3. Cabines
4. Les Nouvelles Esthetiques
5. Ars Medica Aesthetica
6. Dermatologia Estetyczna
7. Biuletyn Kosmetologiczny
8. Dermatologia i Wenorologia