

## **Program ramowy na egzamin dyplomowy praktyczny**

### **SEMESTR II**

Masaż - techniki masażu i ich działanie, środki stosowane do wykonywania masażu, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu, przygotowanie klienta do masażu, metodyka wykonania masażu twarzy, szyi, dekoltu.

Peelingi – o działaniu powierzchniowym (enzymatyczny, scrub, gommage, 2w1), wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów powierzchniowych, dobór peelingu w zależności od rodzaju cery.

Maski kosmetyczne - sposób przygotowania, technika aplikacji i usuwania różnych masek kosmetycznych (ściągających, parafinowej, żelowych, kremowych, algowych).

Aparaty stosowane w gabinecie kosmetycznym- wskazania i przeciwwskazania, technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury do darsonwalizacji, ultradźwięków, waponizacji oraz promieniowania IR - zabiegi elektrolecnicze (darsonwalizacja, ultradźwięki). Zabiegi światłolecnicze (sollux, terapie LED), zabiegi nawilżające (waponizacja).

### **SEMESTR III**

Aparaty stosowane w gabinecie kosmetycznym- wskazania i przeciwwskazania, technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury do galwanizacji (galwanizacja i jonoforeza)

Klasyczne zabiegi kosmetyczne - metody oceny stanu skóry, prawidłowy przebieg zabiegu kosmetycznego (przygotowanie klienta i skóry do zabiegu; prawidłowe stosowanie preparatów kosmetycznych), różnorodność zabiegów dostępnych na rynku kosmetycznym, dostosowanie zabiegu do danego typu cery, ramowa pielęgnacja cery normalnej, cery tłustej, cery suchej, cery mieszanej, ze zmianami naczyniowymi. Wykonywanie zabiegu mechanicznego oczyszczania skóry, zabiegów nawilżających, odżywczych, regenerujących, normalizujących, przeciw-łojotokowych, wzmacniających naczynia włosowate z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doradztwo kosmetyczne.

### **SEMESTR IV**

Klasyczne zabiegi kosmetyczne, wykonywanie zabiegów nawilżających, odżywczych, regenerujących, normalizujących, przeciwłojotokowych, złuszcających, „anti-pollution”, nawadniających, zabiegi pielęgnacyjne okolicy oka.

Ramowa pielęgnacja cery dojrzałej, cery wrażliwej, cery odwodnionej, cery palacza, cery męskiej, cery z trądzikiem różowatym, cery z trądzikiem pospolitym.

### **SEMESTR V**

Zabiegi złuszczenia naskórka - peelingi ziołowe, peelingi chemiczne, peelingi mechaniczne (mikrodermabrazja).

Metody korekty blizn i rozstępów w gabinecie kosmetycznym.

Algoterapia w zabiegach na ciało i twarz.

Masaż aromaterapeutyczny całego ciała- technika wykonywania masażu. Zasady stosowania olejków aromaterapeutycznych.

Makijaż- zasady wykonywania makijażu. Podstawy wiedzy o wizażu, wyposażenie podstawowe do wykonywania makijażu, korekta kształtu twarzy, oczu, nosa i ust. Analiza kolorystyczna analiza kolorystyczna jako element stylizacji w obrębie makijażu, fryzury i ubioru.

<p><b>Literatura podstawowa:</b></p>	<p>Peters I.B. Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Wydawnictwo Stam Rea, Warszawa 2002,</p> <p>Jaroszewska B. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa 2004 i wznowienia</p> <p>Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007</p> <p>Xenia Petsitis, Katrin Kipper. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacyjna twarzy. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2007</p> <p>Jurkowska S. Rusin A. Aspekty Kosmetologiczne. Ośrodek Informatyczno – Badawczy „Ekoprzem”. Dąbrowa Górnicza 2003</p> <p>Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008</p> <p>Draelos Zoe Diana . Kosmeceutyki. Wydawnictwa Medyczne Urban &amp; Partner. Wrocław 2005</p> <p>Jurkowska S. Surowce Kosmetyczne. Wyższa Szkoła Fizykoterapii. Wrocław 2001</p> <p><b>Czasopisma:</b></p> <p>Kosmetyka i Kosmetologia</p> <p>Beauty Forum</p> <p>Cabines</p> <p>Les Nouvelles Esthetiques</p> <p>Ars Medica Aesthetica</p> <p>Dermatologia Estetyczna</p> <p>Biuletyn Kosmetologiczny</p> <p>Dermatologia i Wenerologia</p>
--------------------------------------	--